



Naturheilpraxis  
**Marina Biendl**  
Heilpraktikerin

Schlichtstr. 16  
94365 Parkstetten  
Tel. 09421/96 85 58  
FAX 09421/96 33 63

[info@naturheilpraxis-biendl.de](mailto:info@naturheilpraxis-biendl.de)  
[www.naturheilpraxis-biendl.de](http://www.naturheilpraxis-biendl.de)

## **Moro'sche Suppe Karottensuppe nach Prof. Ernst Moro Heidelberger Kinderklinik aus dem Jahr 1908**

500 g geschälte Karotten  
1 L Wasser  
  
Wasser zum Auffüllen  
3 g Kochsalz/Meersalz

### **Zubereitung:**

1. 1 - 1,5 Stunden kochen, 500 g Karotten + 1 L Wasser
2. durch Sieb pressen oder mit Mixer pürieren
3. wieder auf 1 L auffüllen
4. 3g Kochsalz zufügen

### **Indikationen:**

- Durchfälle, Erbrechen, Übelkeit
- evtl. EHEC-Patienten (bei Beginn blutiger Durchfälle)  
lt. Prof. Josef Peter Guggenbichler

### **Forschung Prof. Josef Peter Guggenbichler, Universitätskinderklinik Erlangen:**

- Wirkmechanismus aufgeklärt
- beim Kochen entstehen best. Stoffe (saure Oligogalakturonide)
- ähneln Rezeptoren der Darmschleimhaut
- docken an krankmachende Darmkeime an
- krankmachende Darmkeime werden dann ausgeschieden